

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Лейла Огуз Крайджикова, доктор

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”
в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве,
специалност „Кинезитерапия”,
обявен от Национална спортна академия „Васил Левски”
в ДВ бр.26 от 01.04.2016 г. (стр. 60-62)

В конкурса единствен кандидат е главен асистент Мартин Еремиев Еремиев, доктор, преподавател в катедра “Кинезитерапия и рехабилитация” на Национална спортна академия “Васил Левски”. По процедурата са спазени всички изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА.

I. Професионална и научна квалификация

Мартин Еремиев придобива ОКС „бакалавър”, специалност „Кинезитерапия” през 2002 г., а през 2003 г. завършва ОКС „магистър” в Национална спортна академия (НСА) „Васил Левски” със същата специалност и специализация „Кинезитерапия при травми и заболявания на опорно-двигателния апарат”. От 2005 г. е редовен докторант към катедра „Спортна медицина” при НСА.

През 2010 г. защитава дисертационен труд на тема „Кинезитерапия при спортисти с навяхване на глезенна става” и е удостоен с образователната и научна степен „доктор” по научната специалност 05.07.05. „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)” при ВАК.

Последователно работи като кинезитерапевт към балнеосанаториум „Сана” – Варна, националните отбори на България по бадминтон, по шорт трек, по волейбол – мъже и по сноуборд, в Олимпийските отбори на България на XXI Зимни олимпийски игри – Ванкувър 2010 г. и на XXX Летни олимпийски игри – Лондон 2012, а от 2016 г. в „Център JK – Gym”, София.

За периода 2003 – 2004 г. е здравен консултант и кинезитерапевт на националните отбори по волейбол на Оман, а през 2013 – 2014 е физиотерапевт на волейболния отбор – мъже на Спортен клуб „Халкбанк” – Анкара, Турция. Международният опит, който придобива, както и работата му по време на олимпийските игри много допринасят за израстването и утвърждаването му като специалист в областта на спортната кинезитерапия.

От 2006 до 2009 г. кандидатът е хоноруван преподавател към катедра „Спортна медицина“ при НСА „Васил Левски“.

През 2010 г. печели конкурс за асистент по кинезитерапия в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ на Национална спортна академия „Васил Левски“, където работи и до настоящия момент. През 2012 г. придобива званието главен асистент.

Мартин Еремиев повишава квалификацията си чрез участие в завиден брой курсове и семинари (19 у нас – 3 с български, 16 с чужди лектори и 5 в чужбина), касаещи предимно кинезитерапевтичната практика в областта на гериатрията, неврорехабилитацията, проприоцептивното нервно-мускулно улесняване (основен и курсове за напреднали), моторния контрол в рамките на Bobath концепцията (пълен курс от три поднива), мускулно-скелетната мануална терапия, мануалната терапия според Mulligan концепцията (пълен курс на обучение в три отделни нива и курс за сертифициран мануален терапевт в Мълиган концепцията) тейпинг методите – атлетичен и кинезиотейпинг (пълен курс в 4 отделни нива) и квалификационен инструкторски курс по „Kinesio taiping“ (три нива).

Главен асистент Еремиев членува в Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ), член е на управителния съвет на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия. От 2015 г. е член на координационния съвет на Европейската мрежа за висше образование по физиотерапия (ENPHE) и координатор на ENPHE за България. Той е отговорен, изпълнителен и работи добре в екип. Взаимоотношенията му с хората се характеризират с колегиалност, професионализъм и коректност. Притежава лични качества и умения като отлично владение на английски език и добро на италиански, отлични компютърни компетентности и работа с различни видове офис техника, които подпомагат успешната му професионална и научна реализация.

II. Научноизследователска дейност

В настоящия конкурс Мартин Еремиев участва с 18 научни труда:

- една монография (обем 117 страници);
- 4 публикации в чужбина (в три е първи автор и в една – втори);
- 13 публикации в България, от които:
 - 7 самостоятелни;
 - в 2 първи автор;
 - в 4 втори и последващ автор.

Според мястото на публикуване са представени 13 статии в научни списания (11 у нас и 2 в чужбина) и 4 доклада в сборници от научни форуми (2 национални и 2 международни).

Кандидатът е взел участие в 28 научни прояви (16 в България и 12 в чужбина).

Широкият диапазон на изследователски интереси на главен асистент Еремиев се демонстрира в разнообразните проблематики на научните му публикации. Тематично научната му продукция е предимно в областта на кинезитерапията при заболявания и травми на нервната система и опорно-двигателния апарат. Условно може да бъде систематизирана в няколко направления.

Основната група материали са фокусирани върху кинезитерапевтичното и мануалното изследване на ставната подвижност и вторичните рефлексори изменения в меките тъкани. В тях се апробират разнообразни методики за мобилизация, като се оценява ефективността на различни активни и мануални средства (П.А.1; П.А.2; П.А.3; П.А.4; П.Б.1; П.Б.2; П.Б.3; П.Б.4; П.Б.5; П.В.1; П.Г.1).

Втората група публикации се отнася за създаване и изследване ефекта на тейпинг методики (класически и кинезиологични) за апликация в различни анатомични области (П.1; П.Б.6; П.Б.7).

Научните разработки в третата група третират въпроси, разглеждащи съвременните аспекти за подобряване на проприоцепцията и проприоцептивното нервномускулно улесняване при конкретни патологии (П.А.1; П.Б.5; П.А.3; П.В.1).

Най-много статии представят практическия опит на кандидата като спортен кинезитерапевт и участието му в национални, европейски, световни шампионати, зимни и летни олимпийски игри (П.А.2; П.А.3; П.Б.2; П.Б.3; П.Б.6; П.В.1; П.Г.2; П.Г.3).

Висока оценка заслужава монографията „Класическият тейпинг в кинезитерапевтичната практика“, която с успех може да се ползва като практическо помагало от голям брой специалисти в областта на кинезитерапията и спорта. Тя разглежда както теоретичните основи за клинично приложение на тейпинг апликациите, така и начина за поставянето им. Представени са собствени методики и данни на автора за корекции на глезенна става след мозъчен инсулт и на колянното капаче при феморо-пателарна болка.

Признание за високото качество на научно-изследователската дейност на кандидата е включването му в комитети - организационни, научни и като водещ на научни заседания.

Добрата интеграция на Мартин Еремиев в различни международни проекти и структури много добре проличава от представените данни (период 2006 – 2015 г.) за участие в разработването на 6 проекта – 5 по международни програми (единият осъществен в три поредни години) и един финансиран от Национална спортна академия. В един от тях той е зам. ръководител, а в два –

ръководител на проекта за НСА „Васил Левски“. В рамките на тези проекти той е изнесъл лекции пред студенти от над петнадесет висши училища от различни европейски страни.

Главен асистент Еремиев е научен ръководител на 14 студенти при разработването на дипломните им работи (10 магистърски и 4 бакалавърски). Рецензенирал е 12 дипломни разработки за придобиване на ОКС „магистър“.

Давм висока оценка за цялостната научната продукция на кандидата както по вид, така и по обем. Тя показва успешно професионално развитие и е доказателство за значителна научна активност, за спазване на принципите на научната етика. Публикациите му демонстрират системност и постоянство в проучвателната дейност с много добри теоретични познания и умения за съставяне, планиране и изпълнение на значителен изследователски процес.

Оценявайки научноизследователската работа на главен асистент Еремиев, правя заключението, че той е изграден, високо компетентен и ерудиран специалист и учен в областта на кинезитерапията при мускулно-скелетните и нервно-мускулните дисфункции.

III. Учебно-преподавателска дейност

Кандидатът има 11 години преподавателски стаж в НСА „Васил Левски“ (4 като хоноруван и 7 като редовен преподавател в областта на кинезитерапията). Той се включва активно в обучението на студенти от ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“. Ежегодно реализира преизпълнение на задължителния хорариум за аудиторна и допълнителна заетост. Справката за учебната 2014/2015 година показва, че е изпълнил аудиторна заетост 364 часа за бакалаври и 288 часа за магистри, което надхвърля изисквания норматив със 152 часа. Допълнителната му заетост надхвърля норматива със 105 часа, така че е реализирал 257 часа над необходимия минимум. През годините Еремиев преподава в четири задължителни учебни дисциплини за ОКС „бакалавър“, 4 задължителни и 3 избираеми за ОКС „магистър“ на специалност „Кинезитерапия“. Самостоятелно и в съавторство разработва 3 учебни програми за обучението в ОКС „магистър“ по кинезитерапия, които са за специализирани мануално-мобилизационни и тейпинг методи. По програма Еразъм ежегодно провежда обучение на чуждестранни студенти на английски език по 4 дисциплини за специалност „Кинезитерапия“ и към Учителски факултет на НСА. По същата програма е изнасял лекции и в няколко чуждестранни университета.

Еремиев участва много активно като преподавател в курсове за следдипломно обучение на кинезитерапевти. През годините той е международен асистент инструктор, практически асистент инструктор и лектор в редица международни и национални курсове, организирани от Асоциацията на физиотерапевтите в България и Центъра за следдипломна квалификация на НСА.

Познавам кандидата от 15 години. Обобщавайки учебно-преподавателската дейност на главен асистент Мартин Еремиев мога да кажа, че 10 годишният му опит по европейски образователни програми и активното му участие в специализираните курсове за кинезитерапевти по международни програми и с чуждестранни лектори, са допринесли той да се изгради като уважаван преподавател с богат опит и принос в обучението на студентите по кинезитерапия както в ОКС „бакалавър” и ОКС „магистър”, така и в продължаващото им следдипломно обучение. Количествените и качествените показатели на педагогическата му дейност напълно отговарят на критериите за заемане на академичната длъжност „доцент” в Национална спортна академия „Васил Левски”.

IV. Експертна дейност

Приложната дейност на кандидата много добре се демонстрира от практическата му работа в 7 национални федерации и спортни клуба и от лицензирането му като преподавател към 3 национални и международни организации. Тази дейност обогатява и разширява както теоретичните му познания, така и практическите му умения и компетенции в областта на спортната кинезитерапия, мануалната терапия и проприоцептивното нервно-мускулно улесняване.

V. Научни приноси

Анализът на научната продукция на гл. ас. Еремиев показва, че са постигнати оригинални резултати, които обогатяват теоретичните постановки в областта на кинезитерапията и имат изразена научно-практическа значимост. По-съществените научни приноси биха могли да се групират в следните направления:

- Голям брой литературни източници от последните години, представящи съвременните схващания и тенденции за класическите тейпинг апликации, са анализирани, обобщени и систематизирани в монография. Представени са конкретни технически подходи за практическо приложение на отделни тейпинг методики.
- Създадени и апробирани са методики за проприоцептивно нервно-мускулно улесняване при функционални нарушения на гръбначния стълб и долния крайник, които се базират на Международната класификация на функциите, неспособността и здравето (ICF).
- За първи път в България се разработват и изследват собствени алгоритми за кинезиологичен тейпинг при функционални нарушения в долния крайник, съобразени с ICF.

- Задълбочено и многостранно се проучва широк набор от функционално-диагностични и терапевтични мануални методи за мобилизация на гръбначния стълб и периферните стави, които се интегрират в комплексната кинезитерапевтична програма при различни патологии.

- Разработени и внедрени са нови авторски кинезитерапевтични методики, които, приложени при разнообразни патологични отклонения на нервно-мускулната система при спортисти, доказват тяхната ефективност и служат за профилактика на спортния травматизъм.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изложеното по-горе, личните качества, високият професионализъм и компетентност на кандидата в научната и в преподавателската му дейност са категорично основание с увереност да дам своя положителен вот и да предложа на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на гл. ас. Еремиев, доктор академичната длъжност „доцент“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“.

19.08.2016 г.

Рецензент:
проф. Лейла Крайджикова, доктор